

毎日をハッピーに。「くらそ」
2022.VOL.017
くらそプラス
2022.11.26発行

ふくしまで、いい「家」いい「暮らし」。暮らしに特化した総合サイト

掲載情報のお問合せは、各広告主様までお願い致します

【発行】福島カラー印刷株式会社 ファムロード編集部
〒963-0724 福島県郡山市田村町上行合字北川田26-3 TEL.024-943-1168 faq@famroad.com

暮らしのメモ

正しく「温活」できてる？

体温には、体の表面の「皮膚温」と、体の中心部の「深部体温」があります。温活の基本は、深部体温を上げるために体温の約4割を生み出す筋肉をつけること。その上で、血流を促してその熱を体中に行き渡らせることが大切になります。

× 朝、白湯で体を目覚めさせる

白湯をたっぷり飲んでも、一時的に温まるだけ。体内に溜まった水が体温より冷えると、体を冷やしむくみの原因に

○ 白湯には、しょうがなどのスパイスを！

× ニットやアウターで保温に気を付ける

逆に温まりすぎると、汗をかいても体温調整しづらい、という難点があります。また上半身が温まりすぎるのは、冷えのぼせの原因にも。

○ 薄手の重ね着と下半身を重点的に温める

kuraso web版 新連載

いそくみさんの幸せレシピ

秋の味覚といえば！【サツマイモ】に注目しました！！

みなさん、こんにちは！ 福島県在住の野菜ソムリエプロ、料理研究家の「いそくみ」こと磯貝久美子です。今月よりコラム執筆させていただきます。ようこそ！

秋も深まってきた今日この頃。秋の味覚といえば、みなさんは何を思い浮かべるでしょうか？

さんまや柿、梨や葡萄、栗など...美味しい物はたくさんありますが、今回は「サツマイモ」に注目しています。

Web版では、美味しい焼き芋の作り方や一風変わったサツマイモレシピをご紹介しています！是非ご覧ください！

レシピはこちらから！

限定1棟！

新築 富田町字大徳南 4LDK+WIC
土地:264.15㎡(79.90坪)
建物:107.43㎡(32.49坪) **3,490万円**

LDK広々20帖! 玄関収納や土間収納つき!

オール電化 駐車場並列3台
2023年1月中旬完成予定

●木造サイディング造スレート葺2階建●第一種低層住居専用地域●建ぺい率/40%・容積率/60%●東側4m私道●小山田小・第六中学校●専任媒介

売家 深沢2丁目 4SLDK リフォーム済み
土地:200.00㎡(60.50坪)
建物:134.45㎡(40.67坪) **3,098万円**

内環状線、4号線にも好アクセス! 便利な立地です!

庭10坪以上 駐車場2台
郡山第三中学校まで徒歩3分

●木造2階建●2001年3月築(築21年)●第一種低層住居地域●建ぺい率/60%・容積率/200%●北側公道6m●蔵小・第三中学校●専任媒介

福島県知事(13)第20019号
〒963-0205 郡山市堤2丁目72番地
株式会社 拓殖住宅 024-952-0506

オープンハウス!! 30秒で内覧予約→
毎週土・日・祝日開催! AM10:00～PM4:00

新築 日和田町字千峯垣 2号棟
土地:174.01㎡(52.63坪)
建物:96.39㎡(29.15坪) **2,690万円**

LDK 6.5畳 洋室 8畳 和室 6畳 2F
LDK 16.5畳 和室 4.5畳 1F

入居可能! 残り4棟! 価格変更! 残り1棟!

カーナビ:郡山市日和田町字千峯垣88-4付近

新築 安積荒井1丁目 2号棟
土地:188.75㎡(57.09坪)
建物:112.58㎡(34.05坪) **2,590万円**

LDK 9.2畳 洋室 6.5畳 2F
LDK 16.2畳 和室 5.2畳 1F

徒歩圏内! コンビニが残り1棟!

カーナビ:郡山市安積荒井1丁目186付近

Pick Up!! 土地情報

売地 字賀庄 (全4区画/販売3区画) 建築条件なし!

1区画 1,490万円 173.66㎡(52.53坪)
2区画 1,650万円 178.72㎡(54.06坪)
4区画 1,590万円 179.07㎡(54.17坪)

新着物件 売地 昭和1丁目(全5区画)

1区画 1,190万円 148.80㎡(45.01坪)
2区画 890万円 155.49㎡(47.03坪)
3区画 1,090万円 155.71㎡(47.10坪)
4区画 1,190万円 155.91㎡(47.16坪)
5区画 1,290万円 153.22㎡(46.34坪)

新着物件 売地 須賀川市岡東町(全7区画) 建築条件なし!

1区画 850万円 209.59㎡(63.40坪)
2区画 790万円 273.87㎡(82.84坪)
3区画 760万円 254.67㎡(77.03坪)
4区画 830万円 209.37㎡(63.33坪)
5区画 770万円 255.12㎡(77.17坪)
6区画 720万円 237.16㎡(71.74坪)
7区画 810万円 190.23㎡(57.54坪)

おすすめ土地情報 http://www.advance-home.jp/

須賀川市小作田 土地:220.58㎡(66.72坪) **467万円**
第一種中高層・建:60/容:200
川東駅近・仲介

須賀川市雨田字後中山 土地:595㎡(180坪) **540万円**
無指定地域・南道路
大東中徒歩1分・仲介

須賀川市和田道 土地:148.80㎡(45.01坪) **600万円**
第一種低層住居・建:40/容:60・南道路
第三小・第三中徒歩15分・社有地

須賀川市並木町178 土地:187.50㎡(56.71坪) **737.2万円**
第一種中高層地域・建:60/容:200
メガスデー近・社有地

須賀川市並木町 土地:247.57㎡(74.88坪) **1,010万円**
第一種中高層地域・建:60/容:200
メガスデー近・社有地

鏡石町境 土地:198.37㎡(60.00坪) **660万円**
第一種住居地域・建:60/容:200%
鏡石駅徒歩10分・南道路・仲介

郡山市富久山町久保田字愛宕 土地:238.01㎡(71.99坪) **1,170万円**
第一種住居地域・建:60/容:200%
行健小・近く・建物解体後・仲介

一級建築士事務所 エアコン1台で心地良い家
福島県知事(10)第20281号
〒962-0063 須賀川市西山寺町289
アドバンスホーム株式会社 TEL.0248-72-2421

新築分譲住宅 全2棟 郡山市桑野清水台

内覧できます!お電話にてお申込みください。

★住宅性能表示制度で最高等級を取得!

土地:146.25㎡(44.24坪)
建物:97.70㎡(29.55坪)
2,680万円

売主につき仲介手数料不要!

開成小・郡山第一中学校
R49号線へアクセス良好!

明るく広々としたリビング14帖
寛げる和室もポイントです。

住所:郡山市宇桑野清水台46-3
売主につき仲介手数料不要!

●構造:木造2階建●設備:都市ガス、公営水道、本下水、東北電力●完成日:2022年8月●取引形態:売主

国土交通大臣(2)第8500号
フリーダイヤル **0800-800-0847**
株式会社ランドエルHD
〒963-8841 郡山市山崎305-65
TEL/024-925-3120 FAX/024-925-3150

※返済例:金利0.65%、頭金0円、35年ローンで計算しております。※駐車場可能台数は車種により異なります。

新築 日和田町字千峯垣 ⑤ 4LDK
近隣商業施設が充実!ストレージールームあり!
土地:220.53㎡(66.71坪)
建物:113.44㎡(34.32坪)
2,990万円
返済例:18,612円/月

売家 方八町2丁目 5DK
ゆとりある間取りで各部屋収納たっぷり!
土地:247.27㎡(74.80坪)
建物:127.77㎡(38.65坪)
2,390万円
返済例:63,638円/月

新築 安積町日出山4丁目 4SLDK
太陽光発電付!オール電化住宅!
土地:164.48㎡(49.76坪)
建物:110.96㎡(33.57坪)
2,890万円
返済例:76,951円/月

売家 日和田町字原 4SLDK
床暖房・エコキュート・オール電化住宅!
土地:198.00㎡(59.90坪)
建物:116.50㎡(35.24坪)
2,490万円
返済例:66,300円/月

売マシショ 開成4丁目 2DK
2016年全室フルリフォーム済み!
ライオンズマンション開成D104
専有:39.45㎡(11.93坪)
699万円
返済例:18,612円/月

売マシショ 開成4丁目 3LDK
2021年9月リフォーム済み!
ネオハイツ開成401
専有:78.40㎡(23.72坪)
バ:18.53㎡(5.6坪)
1,790万円
返済例:47,662円/月

売地 開成6丁目①
お好きなハウスにカーで建築可!
土地:124.77㎡(37.74坪)
1,473万円
返済例:39,221円/月

売地 深沢1丁目
建築条件なし!解体後更地渡し!
土地:181.09㎡(54.78坪)
1,600万円
返済例:42,603円/月

新築 富久山町福原字町田 ④ 4LDK
内環状線近く!アクセス良好!
土地:198.13㎡(59.93坪)
建物:106.10㎡(32.10坪)
2,390万円
返済例:63,638円/月

新築 喜久田町字松ヶ作 ② 4LDK
安全性の高いオール電化! 価格変更
土地:200.14㎡(60.54坪)
建物:106.20㎡(32.13坪)
2,430万円
返済例:64,703円/月

新築 安積町長久保3丁目 ④ 4LDK
スーパー、コンビニ近く! 価格変更
土地:177.30㎡(53.63坪)
建物:110.96㎡(33.57坪)
2,610万円
返済例:69,496円/月

新築 島2丁目 ④ 4SLDK
LDK15帖以上!南向きバルコニー!
土地:166.18㎡(50.27坪)
建物:110.97㎡(33.57坪)
2,980万円
返済例:79,348円/月

売マシショ 昭和マンション飯坂 3LDK
専有:18.10坪(59.85㎡)
バルコニー:2.58坪(8.55㎡)
1,380万円
売主につき仲介手数料不要

売マシショ ライオンズマンション清水台第2
専有:16.13坪(53.34㎡)
バルコニー:1.91坪(6.32㎡)
1,150万円

不動産売買・仲介
株式会社リプロ東日本
福島県知事(1)第3301号
郡山市島二丁目43-12
WEBで検索 夢住まい館

0120-972-175
LINE@はじめました
@uib2271k

売家 富久山町久保田字石堂
土地:330.05㎡(99.84坪)
建物:113.44㎡(34.31坪)
2,980万円
返済例:79,348円/月

売家 富久山町福原字陣場
土地:203.43㎡(61.53坪)
建物:93.78㎡(28.36坪)
1,450万円
返済例:37,000円/月

土地 菜根三丁目 建築条件なし
土地:231.40㎡(69.99坪)
1,990万円
返済例:50,000円/月

郡山市長者一丁目7番17号 さくらビル3階
福島県知事(5)第2210号
友だち登録募集!
LINE@

売地 香久池一丁目
土地:55.13坪(182.28㎡)
1,500万円
返済例:38,000円/月

売マシショ 昭和マンション飯坂 3LDK
専有:18.10坪(59.85㎡)
バルコニー:2.58坪(8.55㎡)
1,380万円
売主につき仲介手数料不要

無料査定!!買取強化中!

(公社)福島県宅地建物取引業協会 福島県知事(7)第1737号
広告有効期限:2022年11月末日

貸家 郡山店
TEL 024-934-2103
ランド・ジャパン有限会社
郡山市昭和4丁目11 ザ・モール郡山 東側
E-mail:info@landjapan.co.jp
http://www.landjapan.co.jp/

売地 台新二丁目
土地:65.02坪(214.96㎡)
1,560万円
返済例:39,000円/月

売マシショ ライオンズマンション清水台第2
専有:16.13坪(53.34㎡)
バルコニー:1.91坪(6.32㎡)
1,150万円

●郡山市清水台二丁目1-11●鉄骨鉄筋コンクリート造13階建3部分●建築年:平成3年3月●2DK●管理費:10,900円/月●修繕積立金:14,940円/月●芳山小・第二中学校●仲介

郡山駅徒歩約9分!リフォーム済み!!

新築全5棟 須賀川柏城 あと4棟!! 1号棟ご契約 ありがとうございます!

柏城小まで徒歩5分! 閑静な住宅地!
 学区: 柏城小学校・須賀川第二中学校

土地: 186.96㎡ (56.55坪)
 建物: 112.20㎡ (33.94坪)
2,680万円 税込

駐車場3台可能、
インナーバルコニー仕様

■所在地/福島県須賀川市森宿字横根22-227他 ■構造/木造在来軸組工法2階建 ■間取りタイプ/4LDK ■用途地域/工業地 ■建ぺい率/60% ■容積率/200% ■都市計画/市街化区域 ■土地権利/所有権 ■総戸数/5棟 ■販売戸数/4棟 ■地目/宅地 ■現況/建築中 ■完成予定日/2022年10月下旬予定 ■引渡予定日/2022年11月上旬予定 ■設備/東北電力・公営水道・本下水・個別LPガス ■建築確認番号: R045HC113337号他 ■取引形態: 媒介

新築全2棟 須賀川市栗谷沢 あと1棟!!

堂々完成! オール電化住宅!
 学区: 須賀川第三小学校・須賀川第三中学校

土地: 182.31㎡ (55.14坪)
 建物: 109.30㎡ (33.06坪)
2,000万円 税込

インナーバルコニー & ウォークインクローゼット付!
 駐車場3台分! (アスファルト)
内覧予約受付中!

■所在地/福島県須賀川市栗谷沢109-2 ■構造/木造2階建 ■完成日/令和4年3月 ■設備/東北電力・公営水道・本下水・オール電化 ■建築確認番号: R035HC119451号 ■取引形態: 媒介

福島県知事(6)第2050号
 (公社)福島県宅地建物取引業協会会員/東北地区不動産公正取引協議会加盟

株式会社 瑞穂不動産
 須賀川市本町84番地2
 TEL.0248-73-0324
 FAX.0248-73-0323

賃貸

咲田1丁目	5.0万円	1LDK	② 込 付 込 給湯 シャワー 追焚き 洗面台 エアコン 外物置付 郡山駅徒歩20分 生活便利です ■仲介
富田町大島前	5.0万円	2DK	② 込 付 込 給湯 シャワー 洗面台 エアコン 外物置付 2台目駐車場敷地外3,300円でご用意できます ■仲介
備前館1丁目	6.0万円	3LDK	② 込 付 込 給湯 シャワー 洗面台 広々間取り3LDK 内環状線アクセス良 トライアル近至 ■仲介

売地 郡山市富田町字大徳南
 土地: 203.00㎡ (61.40坪) **1700万円**
 ●第2種中高層住居専用地域 ●建ぺい60% ●容積200%
 ●接道 北側公道9.5m ●仲介 **解体後更地渡し**

福島県知事(13)第20083号 郡山市薬野1-25-9 FAX.024-934-3444
株式会社 第一地所 ☎024-934-0340
 mail: info@e-daiichijsyo.co.jp

New 郡山市富久山町 我妻 新築分譲住宅 全3棟 【行健小・行健中学校区】 **プチチェーン富久山店** まで徒歩1分! 年内入居可能

ブラック × グレーのスタイリッシュな外観! 土地: 168.14㎡ (50.86坪) 建物: 109.30㎡ (33.06坪)

1 **4 SLDK** 販売価格 **3,180万円** (税込) 令和4年12月完成予定 第R04確認建築BHC中支0392号

家事に便利な回遊動線の間取り! 土地: 168.15㎡ (50.86坪) 建物: 110.95㎡ (33.56坪)

2 **4 SLDK** 販売価格 **3,180万円** (税込) 令和4年12月完成予定 第R04確認建築BHC中支0397号

ゆったり居室&収納スペース充実! 土地: 175.29㎡ (53.02坪) 建物: 107.64㎡ (32.56坪)

3 **3 SLDK** 販売価格 **3,180万円** (税込) 令和4年12月完成予定 第R04確認建築BHC中支0393号

販売代理につき 仲介手数料不要

ココミ オールイン価格 地盤保証10年 外構工事 LDKエアコン1台 全室LED照明 全窓網戸 カーテンレール 食洗機 ペアガラス樹脂サッシ

●郡山市富久山町久保田字我妻53-1,53-3,53-5 ●木造2階建 ●公営水道/下水道/プロパンガス ●北側約4.9m公道 ●駐車場3台可 ●JR東北本線【郡山駅】より徒歩29分 ●代理

新築全2棟 郡山市横塚6丁目 NEW

幼稚園小中学校近く!
 学区: 芳賀小学校・郡山第四中学校

土地: 167.66㎡ (50.71坪)
 建物: 107.65㎡ (32.56坪)
2,720万円 税込

南面道路、内環状線アクセス良好!

■所在地/郡山市横塚6丁目136-1他 ■構造/木造在来軸組工法2階建 ■間取りタイプ/4SLDK ■総戸数/2棟 ■販売戸数/2棟 ■地目/宅地 ■用途地域/第一種住居地域 ■建ぺい率/60% ■容積率/160% ■完成予定日/2022年10月下旬予定 ■引渡予定日/2022年11月上旬予定 ■設備/公営水道・下水道・都市ガス ■建築確認番号: 第R045HC111707号 ■取引形態: 媒介

新築全2棟 須賀川市栗谷沢 あと1棟!!

堂々完成! オール電化住宅!
 学区: 須賀川第三小学校・須賀川第三中学校

土地: 182.31㎡ (55.14坪)
 建物: 109.30㎡ (33.06坪)
2,000万円 税込

インナーバルコニー & ウォークインクローゼット付!
 駐車場3台分! (アスファルト)
内覧予約受付中!

■所在地/福島県須賀川市栗谷沢109-2 ■構造/木造2階建 ■完成日/令和4年3月 ■設備/東北電力・公営水道・本下水・オール電化 ■建築確認番号: R035HC119451号 ■取引形態: 媒介

お問い合わせ 0120-56-0324 瑞穂不動産 検索

調査・査定無料! 不動産売却
 査定依頼、喜んでお引き受け致します。

★相続した土地や建物がある
 ★売却したいが住宅ローンが残っている
 ★使っていない土地や建物がある、など

(株)不動産や1番地 土日営業 売却査定 お気軽にお問い合わせください。 LINE 追加してね!

福島県知事(2)第3026号 郡山市並木2丁目18番地の9
TEL.024-954-8450 www.fudousanya1.co.jp/

決算価格キャンペーン中! ご成約の方 太陽光 3kWプレゼント!! ※荒井三丁目を除く

新築 戸建 安積町荒井字東屋敷 No.3 <4LDK>
 土地: 166.95㎡ (50.50坪) 建物: 98.12㎡ (29.68坪) **2,898万円** 税込

●オール電化 ●南向きで日当たり良好 月々支払い(変動) **76,386円**

●郡山市安積町荒井字東屋敷 ●オール電化、IH、エコキュート ●外構工事 ●駐車場3台可 ●安積第一小・安積中学校 ●売主

新築 戸建 安積町荒井字東屋敷 No.4 <3LDK>
 土地: 175.26㎡ (53.02坪) 建物: 86.94㎡ (26.30坪) **2,798万円** 税込

●オール電化 ●南向きで日当たり良好 月々支払い(変動) **73,750円**

●郡山市安積町荒井字東屋敷 ●オール電化、IH、エコキュート ●外構工事 ●駐車場3台可 ●安積第一小・安積中学校 ●売主

新築 戸建 安積荒井三丁目 No.1 <4LDK>
 土地: 120.66㎡ (36.49坪) 建物: 93.78㎡ (28.36坪) **2,650万円** 税込

●オール電化 ●生活便利エリア 月々支払い(変動) **72,221円**

●郡山市安積荒井三丁目 ●オール電化、IH、エコキュート ●外構工事 ●駐車場3台可 ●安積第一小・安積中学校 ●売主

新築 戸建 小原田三丁目 No.2 <4LDK>
 土地: 196.99㎡ (59.58坪) 建物: 83.63㎡ (25.29坪) **2,450万円** 税込

●オール電化 ●南向きで日当たり良好 月々支払い(変動) **64,577円**

●郡山市小原田三丁目 ●オール電化、IH、エコキュート ●外構工事 ●駐車場3台可 ●小原田小・小原田中学校 ●売主

土地・建物のベストプランナー http://www.ib-home.com/

株式会社 アイビーホーム
 福島県知事(8)第20410号 郡山市菜根4-17-11
☎0120-940-664 ☎024-990-0855

荒井東屋敷 No.5 土地: 165.30㎡ (50.0坪) **1,250万円**
 安積第一小・安積中学校区 建築条件付
 ●郡山市安積町荒井字東屋敷6 ●第一種住居地域 ●建ぺい率: 60% ●容積率: 200% ●宅地 ●準防火地域 ●売主

日出山一本松 全4区画 **460万円~540万円**
 土地: 146.53㎡~146.59㎡ (44.32坪~44.34坪)
 ●郡山市日出山220の一部 ●第一種中高層 永盛小・小原田中学校区 建築条件付
 専用地域 ●建ぺい率: 60% ●容積率: 200% ●宅地 ●22条地域 ●4区画分譲地 ●売主

新築 建売 岩瀬郡鏡石町1期 全3棟
 鏡石中学校正門...徒歩1分 鏡石町図書館...徒歩6分 駐車2~3台可能!

2号棟 5LDK 土地: 202.45㎡ (61.24坪) 建物: 111.79㎡ (33.81坪) **2,490万円** 税込

2号棟 完成済! ご案内可能!

■所在地/岩瀬郡鏡石町旭町322番地 ■建物構造/木造アスファルトシングル葺2階建 ■設備/公営水道・公共下水・個別プロパンガス・東北電力 学区/鏡石第一小・鏡石中 取引態様/専任

新築 建売 岩瀬郡鏡石町2期 全3棟
 リオンドール...徒歩3分 鏡石駅、第一鏡石小...徒歩4分

2号棟 4LDK 土地: 199.32㎡ (60.29坪) 建物: 111.78㎡ (33.81坪) **2,690万円** 税込

■建築確認番号: HPA-22-01968-1号

■所在地/岩瀬郡鏡石町中央160-1他 ■建物構造/木造アスファルトシングル葺2階建 ■設備/公営水道・公共下水・個別プロパンガス・東北電力 ■駐車/2台可 ■学区/鏡石第一小・鏡石中 ■取引態様/専任

“はやま通り沿い、公園の噴水向かい側”
だいまる不動産 株式会社 大丸不動産
 郡山市麓山一丁目16番15号
 mail: info@daimaru-f.com
 ☎024-973-6406

レッスン募集枠が一杯のため ピアノ講師募集

♪ 音楽大学既卒、もしくは来春卒業予定
 ♪ 講師演奏可能
 ♪ 困難も正面から受け止めて楽しみながら解決できる
 ♪ 教室理念に共感する
 ♪ レッソンのスキルアップを目指して努力できる

土曜日の13:00~20:00にレッスンできる方
 詳細は面談にてお話をさせていただきます。

こちらのブログをご覧ください

I&MUSIC アヤナ・ミュージック
 小林音楽教室 (本宮教室)

住まいの情報誌 [ファムロード] Famroad

当社姉妹サイト←デジタルチラシ最新版はこちら

BeTRUST 有限会社 ビートラスト不動産販売

賃貸・売買の物件情報はこちらから↓↓

郡山市朝日1丁目6番12号 **TEL:024-925-3930**